

Referencias

1. Pelvic inflammatory disease after tubal sterilization, a review. *Obstetric and Gynecological Survey*. 2000 Jan; 55(1): 41-50.
2. Hysteroscopic tubal sterilization. *Obstetrics and Gynecology Clinics of North America*. 2004 Sep; 31(3):705-719.
3. Major vascular injury after laparoscopic tubal ligation. *Journal Emergency Medicine*. 2005 Jul; 29(1): 67-71.
4. Thermal injury to the bowel as a complication of laparoscopic sterilization. *Canadian Journal of Surgery*. 1979 May; 22(3): 232-234.
5. Oestrogen deficiency after tubal ligation. *Lancet* 1985 (April 13); 1(8433): 847-849.
6. Oral contraceptives, tubal sterilization, and functional ovarian cyst risk. *Obstetrics and Gynecology*. 2003 Aug; 102(2): 252-258.
7. Ectopic pregnancy subsequent to laparoscopy sterilization. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*. 1989 May; 160(5 Pt 1): 1202-1204.
8. Risk factors for tubal ligation: Regret and psychological effects impacts on Beck Depression inventory. *Contraception*. 2005 Jun; 71(6): 417-420.
9. Luo L, Wu SZ, Zhu C, Fan Q, Liu K, Sun G. Psychological long-term effects of sterilization on anxiety and depression. *Contraception*. 1996 Dec; 54(6): 345-357.
10. The risk of pregnancy after tubal sterilization: Findings from the U.S. collaborative review of sterilization *American Journal of Obstetrics and Gynecology*. 1996; 174:1161-1170.
11. Tubal Ligation. The Couple to Couple League, 1995.

¿Donde puedo obtener más información acerca de la Planificación Natural de la Familia?

Un Alma Más (One More Soul) es un apostolado que divulga información acerca de la bendición de los hijos y los efectos perjudiciales de la anticoncepción. Tenemos una variedad de libros, CDs, DVDs, videos y folletos de interés para la comunidad Hispana.

Si está interesada(o) en conocer acerca de la Planificación Natural de la Familia o desea información acerca de médicos que realizan procedimientos para restaurar la fertilidad, por favor llámenos o visite nuestro centro.

**1846 N. Main Street
Dayton, Ohio 45405-3832
Teléfono: 937-279-5433
1-800-307-7685
Fax: 937-275-3902
www.OMSoul.com
OMSoul@OMSoul.com**



La esterilización femenina “permanente”



Lo que toda mujer debe saber

Elaborado por:
El grupo de apoyo a la comunidad
Hispana de One More Soul

¿Que son las trompas de falopio?

Las trompas de falopio son dos órganos situados en la cavidad pélvica. Ellas no sólo transportan el óvulo de los ovarios hacia el útero sino también nutren el óvulo y los espermatozoides. Las trompas de falopio nutren y transportan el embrión humano al útero si la fecundación ocurre.

¿Qué tipos de esterilización femenina existen?

La ligadura de las trompas es un procedimiento quirúrgico que se lleva a cabo con anestesia, y trata de cortar, quemar/o bloquear las trompas de falopio para causar la esterilidad permanente.



Los procedimientos más comunes para “ligarse las trompas” son:

Mini laparotomía: El médico realiza una pequeña incisión en el abdomen. Las trompas de falopio son ligadas o cortadas.

Laparoscopia: El abdomen se infla con un gas y se introduce una luz de fibra óptica. Un instrumento coagula las trompas de falopio.

¡Advertencia!

La esterilización no previene contra las enfermedades de transmisión sexual incluyendo el SIDA.

¿Tiene algún riesgo para la salud la esterilización femenina?

Riesgos de la anestesia y la cirugía

- Infecciones¹
- Sangrado²
- Problemas respiratorios
- Efectos adversos de la anestesia.
- Daño de órganos abdominales³
- Perforación de los intestinos⁴
- Muerte

Riesgos de la esterilización

- Trastornos menstruales⁵
- Disfunción de ovarios⁶
- Embarazo ectópico⁷
- Remordimiento⁸
- Efectos psicológicos a largo plazo como depresión y ansiedad han sido reportados por las mujeres sometidas a la ligadura de las trompas.⁹

Essure: Es un método nuevo, no quirúrgico de esterilización femenina permanente. Bajo un procedimiento llamado histeroscopia, un elemento de titanio-níquel es introducido en las trompas de falopio. Esto causa fibrosis de las trompas de falopio y las bloquean después de 3 meses.

¿Es la esterilización 100% efectiva ?

NO. La rata de fallas varia entre 0.8 y 5.4%.¹⁰

¿Qué pasa si nos arrepentimos?



Existen procedimientos para restaurar la fertilidad después de haberse realizado la ligadura de las trompas quirúrgicamente. Estas cirugías son muy costosas, muchas veces no las cubren los seguros de salud, y no todas las veces son exitosas.

¿Es la esterilización permanente moralmente aceptable?

Antes de 1930 ninguna iglesia Cristiana aceptaba la esterilización o cualquiera de las formas de anticoncepción. La Iglesia Católica y algunas iglesias protestantes aún enseñan que la esterilización intencional es una forma inmoral del control de la natalidad.¹¹

¿Qué alternativas tenemos para planificar la familia?

Los nuevos métodos de Planificación Natural de la Familia (PNF) son la alternativa mas económica, segura, saludable y altamente eficaz.

Si usted es soltera(o), la abstinencia es el mejor método.
¡ Siempre funciona!