

La anticoncepción sitúa al acto sexual contra la vida, contra el mismo poder que lo hace tan significativo. Al cambiar la naturaleza del acto sexual, se cambia también la relación de la pareja implicada. La fertilidad de la persona es una parte integral de su humanidad. Al restringir la fertilidad del uno al otro, la pareja se deshumaniza mutuamente, uno a otro, y su relación.¹⁴ Resulta muy fácil para ellos usarse simplemente por su propio placer. Esto es una terrible degradación de su propia humanidad y algo que va en contra del instinto de la mayoría de las personas. No es sorprendente entonces, que cuando las personas aprenden a degradarse y devaluarse asimismo, a sus seres queridos y a sus relaciones con ellos, se hace fácil desvalorar la vida nueva que viene de ellos. El aborto se hace la elección más probable cuando las personas han sido reducidas al nivel de objetos.

Nuestra sociedad parece hoy día estar saturada con la idea de que los hijos son cargas en lugar de bendiciones. Esta es una actitud anticonceptiva y es precisamente esta actitud la que hace pensar en el aborto.

Para más información sobre la anticoncepción ó la Planificación Natural de la Familia, pónganse en contacto con Un Alma Más.

Referencias:

- 1 Hatcher, R Contraceptive Technology (New York, 1994) p 108
- 2 Physician's Desk Reference, 52nd Edition (Montvale, NJ 1998)
- 3 *Kuhar, B Infant Homicides Through Contraceptives (Bardstown, KY 1995) pp 26-27
- 4 *Alcorn, R Does The Birth Control Pill Cause Abortions? (Gresham, OR) pp 22-24
- 5 Odeblad, E "The Biophysical Properties of the Cervical-Vaginal Secretions" Human Life Center, Collegeville, MN 1983
- 6 Billings, JJ "Cervical Mucus, the Biological Marker of Fertility and Infertility" *International Journal of Fertility* 26: 182-195; 1981
- 7 Kuhar, pp 26-27
- 8 Hatcher, p 227
- 9 Kuhar, p 28-29

- 10 Hatcher, p 416
- 11 Kuhar, pp 20-22
- 12 *Smith, J "The Connection Between Contraception and Abortion," *Homiletic and Pastoral Review* April, 1993
- 13 Ibid
- 14 *Hogan, R and Levoir, J Covenant of Love (New York, 1985) pp. 54-56

*Referencias 3, 4, 12, and 14 están disponibles de Un Alma Más.

La doctora Menart practica medicina interna a tiempo parcial, y es madre a tiempo completo. Ella fue un fideicomisario de Un Alma Más por cuatro años.

Para más información sobre la Planificación Natural de la Familia, pónganse en contacto con:

- Billings Ovulation Method Assn-USA
(651) 699-8139 www.Boma-usa.org
- Couple To Couple League (STM)
(513) 471-2000 www.ccli.org
- Family of the Americas Foundation
(301) 627-3346 www.familyplanning.net
- Northwest Family Services (STM)
(503) 215-6377 www.nwfs.org
- Pope Paul VI Institute
(402) 390-6600 www.popepaulvi.com
- One More Soul
(800) 307-7685 www.OMSoul.com

Permiso es dado para copiar y distribuir este folleto sin alteración alguna para usos no comerciales.

PCOCsp

- 1+ \$.30 cada uno
- 10+ \$.21 cada uno
- 100+ \$.15 cada uno

(800) 307-7685

www.OMSoul.com 1846 North Main Street
OMSoul@OMSoul.com Dayton, Ohio 45405-3832



El reto de la anticoncepción para aquellos que respetan la vida



Por Teresa Menart
Doctora en Medicina



Traducido por Teresa Iglesias

La anticoncepción presenta un reto para aquellos que respetan la vida. Puede que no sea obvio inmediatamente que haya una conexión entre la anticoncepción y el aborto, pero en un examen detenido, la relación entre los dos se hace aparente. Ignorar el tema de la anticoncepción lleva a perder la oportunidad de respetar la vida en grado máximo. Hay por lo menos tres conexiones que considerar entre los anticonceptivos y el aborto:

1. Muchos anticonceptivos pueden ser causa directa de abortos provocados.
2. El uso de anticonceptivos crea la necesidad del aborto como "recurso."
3. El uso de anticonceptivos causa desvalorización de la vida humana.

Exploraremos cada una de estas ideas en las secciones a continuación.

P. ¿La anticoncepción puede ser causa del aborto provocado?

Sí. Consideremos en primer lugar la Píldora, la anticoncepción más popularmente usado hoy día.¹ Tiene tres formas de actuar.² Su mecanismo primario es suprimir la ovulación, pero algunas veces falla.^{3,4} La segunda es cambiar las características de la mucosidad cervical, reduciendo la habilidad del espermatozoide de alcanzar y fertilizar al óvulo. La investigación de la Planificación Natural de la Familia confirma que la mucosa cervical es un factor importante en la fertilidad.^{5,6} En tercer lugar, el revestimiento del útero se reduce, haciendo difícil la implantación del óvulo fertilizado. Por consiguiente, si los dos primeros mecanismos fallan y hay concepción, la nueva vida puede pasar sencillamente a través del útero y perderse en las secreciones vaginales.

Si este último mecanismo fuese el único que trabajase, tendríamos en nuestras manos claramente un abortivo eficaz. Es difícil determinar con qué frecuencia este tercer mecanismo tiene lugar, puesto que es una de las tres posibilidades. Se ha tratado de calcular el número de abortos prematuros a consecuencia de la píldora anticonceptiva

basado en la proporción de la ovulación estimado en 2-10%.⁷ Sin embargo, estos cálculos descuidan los efectos de la mucosa cervical y requieren un cálculo de la frecuencia de fertilización.

Otra forma de afrontar el problema es echar una mirada al 3% de embarazos mientras se usa la Píldora.⁸ En estos casos, los tres mecanismos fallan y un embrión capaz de vivir se implanta. Es posible entonces que frecuentemente un huevo fertilizado no puede sobrevivir el ambiente uterino desfavorable, muriendo por aborto prematuro (falta de implantación). Es imposible demostrar hasta qué punto los anticonceptivos hormonales causan abortos provocados, pero lo más probable es que muchos más embriones sean abortados que aquellos que sobreviven para formar parte del 3% de la estadística de fallo de la Píldora.

Otros anticonceptivos hormonales (por ejemplo Norplant y Depo-Provera) tienen el mismo efecto en el revestimiento del útero e incluso presentan un mayor riesgo de aborto provocado debido a una tasa mucho más alta de ovulación que sobrepasa el anticoncepción.⁹

Hay que notar que "la Píldora del Día Después," como emergencia anticonceptiva después de tener relaciones sexuales, no es otra cosa que una serie de píldoras anticonceptivas. Aunque este régimen puede tener múltiples efectos, está generalmente aceptada su efectividad por afectar el revestimiento del útero impidiendo su implantación.¹⁰

Hay alguna discusión acerca de los efectos del dispositivo intra-uterino (DIU),¹¹ pero por lo menos dos de sus acciones, y probablemente las principales, son interferir con la implantación y con el proceso enzimático del desarrollo de la estructura primitiva del protoplasma del embrión. Estos mecanismos son estrictamente abortivos. Recientemente se ha pensado que el DIU puede también interferir con la fertilización.

Todos los anticonceptivos mencionados pueden terminar una vida que ya había empezado.

P. ¿Pero qué sucede si los anticonceptivos no causan aborto, o si una persona solamente se usa métodos de barrera (condones y diafragma)—habría todavía conflicto en relación al respeto a la vida?

Sí. El uso de anticonceptivos cambia completamente la mentalidad sobre relaciones sexuales. Es la adquisición de anticonceptivos eficaces la que ha preparado el fácil camino para la revolución sexual.¹² Antes de los anticonceptivos, el temor al embarazo, impidió a muchos a tener relaciones sexuales antes del matrimonio o en relaciones extra-matrimoniales. Estar dispuesto a entablar relaciones sexuales, supone estar dispuesto a aceptar hijos. Pero, los anticonceptivos permiten recreación sexual. Las parejas esperan poder tener relaciones sexuales sin tener que pensar en la consecuencia natural: embarazo. Por consiguiente, cuando ocurre el embarazo el niño no es bienvenido y el aborto "es necesario." En efecto la Corte Suprema hizo evidente esta conexión en la Planificación Familiar v. Casey cuando estableció que "en algunos aspectos críticos el aborto tienen el mismo carácter que la decisión de usar anticonceptivos...por dos décadas...la gente ha llevado a cabo relaciones íntimas y hecho elecciones... basadas en la confianza de la disponibilidad del aborto en caso de que el método de anticoncepción falle."¹³ La anticoncepción lleva a las personas a un estilo de vida que hace que el aborto sea la elección más—no la menos—preferida.

P. ¿Pues tal vez necesitamos más anticonceptivos eficaces que no causen aborto? ¿Resolvería esto el problema?

Aunque hubiera anticonceptivos que no causaran aborto y fueran 100% eficaces para evitar el embarazo, su uso no sería compatible con el respeto por la vida humana. Su mero uso es contra la vida: "anti-concepción." El uso de anticonceptivos permite la desvalorización de la vida humana, eliminando el poder de dar vida del acto sexual. El sexo se convierte en un juego sin sentido, en lugar del profundo misterio que nace de la unidad de una pareja entregada permanentemente el uno al otro, compartiendo el poder de Dios de crear una vida nueva.